

KURZ & KNACKIG

DAS BESTE VOM WOCHENENDE

Gesunde Ernährung

Haan. In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Familienbildungswerk bietet das ÖFZ folgenden Elternabend an: „Ernährung, die Kinder fit macht“. Die richtige Ernährung ist für die Entwicklung, Gesundheit und Wohlbefinden von enormer Bedeutung. Die Ernährungswissenschaftlerin Astrid Klose zeigt den Teilnehmern anhand von konkreten Beispielen für Frühstück, Mittagessen, kleinen Zwischenmahlzeiten, Abendessen und Getränken wie eine bedarfsdeckende Kinderernährung aussieht und wie man Spaß am gesunden Essen vermittelt. Wann? 28. Oktober, 19.30 bis 21.30 Uhr, Kita am Park. Anmeldungen sind in der Kita St. Chrysanthus & Daria unter Telefon 02129/79 10 oder der Kita am Park unter Telefon 02129/37 45 32 möglich oder auch persönlich in der jeweiligen Einrichtung.

Spielkreis

Haan. In den VHS-Spielkreisen erhalten Eltern und Kinder von 12 bis 36 Monaten die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. In den Gruppen dienstags, um 10.35 Uhr (Z18021) und mittwochs um 9.30 Uhr (Z18022) stehen noch einige freie Plätze zur Verfügung. Anmeldung unter Telefon 02129/94100 sowie auf www.vhs-hilden-haan.de.

Wohnberatung

Haan. Nichts ist so aussagefähig wie der eigene Eindruck. Die Seniorenwohnanlage „Haus am Park“, eine Einrichtung der Evangelischen Kirchengemeinde Haan, Bismarckstraße 12a, bie-



Ästhetik pur

Der Haaner Herbst zeigt sich von seiner schönen Seite. Während wir in dieser Woche die vermutlich letzten warmen Sonnenstrahlen genießen, erstrahlen die Werke Haaner Künstler im Rahmen des traditionellen

Kunstherbstes (oben) in ihrem schönsten Glanz. Am vergangenen Wochenende feierten die Schöngelster Eröffnung dieses künstlerisch wertvollen Events. Bis zum 23. Oktober ist die Haaner Innenstadt eine einzige Gale-

rie. In verschiedenen Schaufenstern der Innenstadt-Ladenlokale sind die Kunstwerke zu bestaunen. 62 Geschäfte machen mit. Wer wo zu sehen ist, steht im Internet auf www.kunst-innenstadt-haan.de.

Ganz im Zeichen der Liebe stand der vergangene Sonntag: Im Autohaus Altmann an der Düsselendorfer Straße drehte sich wieder einmal alles ums Thema „Heiraten“. Der Haaner Hochzeitstag informierte mit rund 40

Ausstellern über die richtige Wahl der Trauringe, der Blumengestecke oder Party-Service. Für bewundernde Blicke sorgten die Modenschauen mit den neusten Trends für die Braut und den Bräutigam. Fotos: S.K.

KURZ & KNACKIG

Herbstkonzert

Haan. Der MGV Gruitzen lädt unter dem Motto „Frisch gesungen“ zu seinem traditionellen Herbstkonzert in das Gruitener Bürgerhaus ein. Am 17. Oktober treten neben dem MGV auch der Frauenchor Vohwinkel sowie der Männerchor Sonnborn/Vohwinkel auf. Die Zuhörer erwartet ein abwechslungsreiches Programm, in dem bekannte Männerchor-Werke wie das „Türmerlied“ von Paul Geilsdorf natürlich nicht fehlen dürfen. Beginn ist um 17 Uhr (Einlass 16.30 Uhr). Karten gibt es bei Lotto Fink, dem Vereinslokal Keglerheim Förster und der Gaststätte Wiedenhof. Natürlich sind die Karten auch bei den Sängern erhältlich.

Vortrag

Haan. Beim Bergischen Geschichtsverein dreht sich am heutigen Mittwoch, 13. Oktober alles um das Thema „Mittelalterliche Wallfahrtsziele an der unteren Ruhr“. Referent der Lichtbildervortrages ist Dr. Karl-Ferdinand Beßelmann. Beginn ist um 19 Uhr im Restaurant „Zum Dom“, Walder Straße 1.

Kaffeetrinken

Haan. Die schlesische Landsmannschaft Haan lädt am 27. Oktober zum Kaffeetrinken ein. Los geht es um 14.30 Uhr im Forum St. Chrysanthus und Daria. Musikalisch wird die Veranstaltung zum letzten Mal durch das Akordeon-Duo Bednarek unterstützt.

